

Authentiek presenteren met SPEAKING CIRCLE®

Herken je dit?: Goed voorbereid zijn en toch te veel last van zenuwen, allerlei gedachten in je hoofd, ervaren zijn maar niet authentiek sprekend, op afstand en niet écht kijkend. Niet écht kunnen luisteren of met je volle aandacht in gesprek zijn.

Je denkt: 'Kon ik maar gewoon mezelf zijn voor die groep, overtuigend overkomen en in een gesprek aansluiting vinden!' Dan is Speaking Circle® iets voor jou! of 'gewoon' **om jezelf te laten zien en horen zoals dat voor jou past en werkt!**



Wat is een Speaking Circle®?

Een Speaking Circle® is een groep mensen aan wie een specifieke manier van spreken voor een groep wordt aangeboden: authentiek en zonder angst, vrijuit spreken. Uitgangspunt is het maken van (oog)contact met respect voor jezelf en die ander. **Relational Presence** is de essentie.

Waar komt 't vandaan?

De Amerikaan Lee Glickstein ontwikkelde een manier waarop hij vol zelfvertrouwen, zichzelf zijnde, met plezier en overtuigingskracht kon presenteren: Speaking Circle®. Inmiddels hebben duizenden mensen in circles gestaan, over de hele wereld. In Europa zijn ca. 30, gecertificeerde facilitators lid van het Relational Presence Network®, onderdeel van Speaking Circle Global. Je kunt deelnemen via open-inschrijving (zogenaamde open-circles) of on-the-job in tal van organisaties en bedrijven.

Voor wie?

Voor iedereen die zich op zijn/haar gemak wil voelen in contact met een ander. Als je in gesprek bent met wie dan ook maar juist ook als je (je)wilt presenteren voor of in een groep. In het kader van effectieve meetings en high performing teams is wetenschappelijk bewezen dat psychologische veiligheid het allerbelangrijkst is. Relational Presence is dan voorwaardelijk.

De Speaking Circle® methode is geschikt voor beginnende en ervaren sprekers, voor jong en oud, voor toepassing op je werk of privé. Mensen die je voor gingen: leidinggevendenden, professionele sprekers, geliefden, vakexperts, docenten, kerkelijke voorgangers, voorzitters, coaches, therapeuten, adviseurs, opvoeders, trainers, kinderen, mensen die stotteren, kunstenaars, verhalenvertellers, leerkrachten, verkopers, managers etc. Kortom: **voor iedereen die zijn/haar boodschap met impact wil overbrengen, afgestemd op de ander(en), zonder oordeel, met alle ruimte voor wat er echt toe doet!**

Wat maakt Speaking Circle uniek?

Het is geen vaardigheidstraining waar je allerlei tips en technieken leert. Het nut hiervan heeft zich al bewezen in allerlei andere presentatietrainingen. De basis van impactvol spreken is en blijft authenticiteit. Speaking Circle® is met name geschikt als je je zelfvertrouwen voor een groep wilt vergroten en je eigen stijl tot zijn recht wilt laten komen. Er wordt uitgegaan van het unieke van ieder mens. Je krijgt de gelegenheid om te zeggen wat gezegd moet worden, te doen wat gedaan moet worden en stil te zijn waar je aanwezigheid voldoende is. Echtheid boeit en dat is wat je boodschap doet overkomen.



Je leert dus jezelf te zijn zodat je indruk maakt op anderen, motiveert en zelfs inspireert. Als je een beginnende spreker bent, zul je merken dat je met meer zelfvertrouwen en plezier voor een groep kunt spreken. Je leert in het middelpunt van de belangstelling te staan. Ervaren sprekers gaan natuurlijker spreken. Je communiceert met meer gemak, duidelijkheid, authenticiteit en overtuigingskracht. Dat geldt vóór de groep en zeker ook in een groep, bijvoorbeeld tijdens overleg, én 1-op-1.

"Even stil staan . . . om verder te komen!"

Ook uniek is de sfeer waarin je leert. Er wordt op een specifieke wijze, positieve feedback gegeven op jouw manier van 'zijn'. Applaus ontvangen krijgt een andere dimensie. Het effect is groot. Omdat je erváart hoe 't is jezelf volledig te kunnen laten zien en horen zul je deze rijkdom merken in alle mogelijke en onmogelijke situaties waarin je jezelf wilt presenteren c.q. profileren. Natuurlijk geldt ook hier 'oefening baart kunst' oftewel 'herhaling doet wonderen'.

Wat gebeurt er tijdens een Speaking Circle?

De facilitator opent om 'de toon te zetten'. Er wordt uitleg gegeven over de manier van werken, de richtlijnen voor absolute veiligheid worden gegeven en vragen worden beantwoord. Wanneer je voor de groep staat begin je vanuit stilte. Zo kun je de aanwezigheid van de groep en jouw gevoelens en gedachten ervaren. Hierna heb je een bepaalde tijd de kans om elk gewenst thema te bespreken. Je hoeft niet te spreken, je mag! Stil zijn en kijken, bewegen, emoties tonen of zelfs zingen, alles kan zolang je anderen en jezelf niet schaadt. Altijd in contact met je luisteraars. Tijdens een volgende Speaking Circle® kun je je vaardigheden aanvullen met nieuwe ervaringen. Afhankelijk van het aantal deelnemers, ieders ervaring met Speaking Circle® en de duur van de bijeenkomst is de opbouw van 1-op-1 tot een groepspresentatie en wordt bepaald hoe lang en hoe vaak iedereen voor de groep kan zijn.

Hoe bereid ik me voor?

Kom zoals je bent. Niet door een presentatie of onderwerp voor te bereiden. Wél door de richtlijnen te lezen die je vooraf krijgt en eventueel door het boek 'Be seen now' te lezen van Lee Glickstein of 'Present!' van Burghard en Wolcken (Nederlands- en Engelstalig). Geen voorbereiding dus maar wel een portie moed en eerlijkheid. Het belangrijkste is misschien nog wel dat je nieuwsgierig bent.

Wie is Ardie?

Een veelzijdig en warm mens met communicatie als rode draad in haar professionele leven. Presentatietrainer sinds 1989. Van huis uit Logopedist/Spraak- en TaalPatholoog. Al decennia werkzaam als Master (Executive)coach (ICF en EMCC/NOBCO), coachopleider (Associatie voor Coaching) en ESIA certified Supervisor namens ORATO.

Omdat mijn Speaking Circle® werk wordt georganiseerd in een **zeer inspirerende omgeving** waar je als deelnemer kunt **overnachten**, volgt hieronder informatie over ZIN in Vught.

Bij ZIN wordt gewerkt met ziel en zakelijkheid. Het klooster waarin ZIN is gehuisvest, is stijlvol verbouwd. Overnachten is mogelijk. Vanwege de historie van het klooster is gekozen een dagritme te hanteren. De combinatie van moderne architectuur en het behoud van de kloostertraditie levert een unieke plek op voor bijzondere ontmoetingen. Alle gasten worden verrast door de persoonlijke sfeer, de mix van eenvoud en kwaliteit, de fraaie architectuur en inrichting, de kunst aan de muur, het mooie landgoed, de smakvolle keuken en de rust.



Deze dag wordt in 2026 georganiseerd bij ZIN op dinsdag 24 maart, donderdag 25 juni en maandag 9 november.

Inschrijven kan via de orato-website: <https://www.orato.info/speaking-circle/> of via de site van ZIN: <https://kloosterhotelzin.nl/agenda/>

Kosten: € 250,- excl. btw./ incl. lunch.

Voor meer informatie over presenteren, ook over 1-op-1 (presentatie)coaching, supervisie en workshops:

ORATO

Drs. Ardie Nooijen-Kuijpers
Rutger van den Broeckelaan 3
5671 EB Nuenen
040-2842901 / 06-51088688

www.orato.nl ardie@orato.info

Voor specifieke informatie: www.relationalpresence.eu en www.speakingcircles.com



"Even stil staan . . . om verder te komen!"